

# 104 學年度第 1 學期 班級讀書會記錄單

|                                                                                                                                                                                                                                       |             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| 班級： 164                                                                                                                                                                                                                               | 圖書股長： 邱麟    | (請簽名) |
| 運用課程：班會                                                                                                                                                                                                                               | 參加人數：共 44 人 |       |
| 活動地點：164 教室                                                                                                                                                                                                                           |             |       |
| 活動時間： 10 月 16 日(自 15 時至 16 時)                                                                                                                                                                                                         |             |       |
| 讀書會指導老師或領導人：楊宜珣                                                                                                                                                                                                                       |             |       |
| (請簽名)                                                                                                                                                                                                                                 |             |       |
| 一、研究主題或導讀的書籍                                                                                                                                                                                                                          |             |       |
| *書名(主題)： 翻滾吧阿信                                                                                                                                                                                                                        | *出版社：       |       |
| *作者：                                                                                                                                                                                                                                  | *譯者：        |       |
| *其他參考資料或圖書：                                                                                                                                                                                                                           |             |       |
| *討論內容：                                                                                                                                                                                                                                |             |       |
| 陳薪如 6 號                                                                                                                                                                                                                               |             |       |
| <p>看完這一部電影，心裡一直有著很深的感觸，阿信雖然因為小時候得過小兒麻痺，所以有長短腿，但是他對體操還是有一股熱情的著迷，就算跳馬落地時總是站不穩，他還是和同學一起努力不懈的練習，雖然中間有遇到問題導致他練體操被迫中止，甚至荒廢在街頭整天打架鬧事，不過卻還是抵擋不了他對體操的熱愛，最後還因此拿了世界賽的金牌。我很佩服阿信的毅力，最好的兄弟過世了，他不是只會傷心難過，他想要為了兄弟再站起來一次，為了自己再努力一次，我們該向他學習的，就是責任感。</p> |             |       |
| 羅巧紘 5 號：                                                                                                                                                                                                                              |             |       |
| <p>一般講述追求夢想的電影，都會告訴你只要去做就會成功。但這部電影實際的探討到，追求夢想在現實生活中是會遇到挫折與阻礙的，但只要肯堅持，就會有希望成功。追求夢想是會遇到很多現實的挫折的，而且「追求夢想不一定會成功」，但我反倒喜歡這種真實的呈現。夢想即使不見得會成功，但還是值得去追求！</p>                                                                                   |             |       |
| 楊曉昀 24 號：                                                                                                                                                                                                                             |             |       |
| <p>看完翻滾吧阿信我的感想是，無論別人說什麼、做什麼，不管是誰包括家人，都不能夠阻止你、影響你去完成你自己的夢想，當然你如果就這麼容易放棄自己的夢想，那就代表你並沒有把這件事情看的這麼重要，如果你非常看重這個夢想就不會這麼容易地說放棄，你的人生是自己在過，唯獨自己才能決定自己要做什麼。</p>                                                                                  |             |       |
| 陳文綾 8 號                                                                                                                                                                                                                               |             |       |
| <p>人生中一定會遇到頻井或不順遂的事情，但不論發生什麼事情，只要堅持那個最初的決心，遇到困難試著解決他，而不是去逃避，抱著鴛鴦的心態，就算一時迷失了自己，只要肯回頭找回自己，不管多久都不會太遲，千萬不要半途而廢，努力的完成自己的夢想。</p>                                                                                                            |             |       |
| 李珀璇 9 號                                                                                                                                                                                                                               |             |       |
| <p>在這一段浪費生命的日子裡，在阿信心裡的最深處，始終沒有忘記過對於體操的熱情，雖然他因為抽菸而導致體能退步，還有太久沒有練習因此全身筋骨僵硬，他決定再給自己一次機會，重返</p>                                                                                                                                           |             |       |

體操隊，看是否還來的及為自己的未來奮力一搏…

有些東西一輩子碰不得，沾一次也不行，像是毒品。因為不是每個人都有如此戲劇化的人生經驗，或者迷途知返的勵志故事。生命之中的每次轉彎不見得都可以轉回原點，有的時候路一走偏，就踏上不歸路，再也沒有好下場了。

成功是一個一步一腳印的過程。不要對自己失去信心或者輕視今天所做的一點小小努力，堅持到底就會有看到終點線的一天，而且要相信今天的自己都比昨天的自己還要更好。

張雨柔 13 號

這是一部很激勵人心的電影，男主角原本是一個為夢想而努力的人。但是因為醫藥費的關係，使家人反對。所以決定踏上黑暗之路。過程因為毒品害死了他的『兄弟』因此他決定要痛改前非來去再次追夢。是個激勵人去追夢的好電影。人因夢想而偉大，就算在困難，只要你不放棄，總有一天會成功的。

謝涪琪 40 號

這整部電影，真的要笑點有笑點，要哭點也有哭點，不過在看到菜脯因為吸了毒而殺了人，而阿信急忙帶著菜脯回家要準備行李跑路的時候，總是因為阿信不學好而和阿信處得不好的母親卻還是急急忙忙的在阿信的手裡塞了幾張鈔票和零錢，還將她手裡的手鐲給他的這段劇情時，讓我覺得很感動。

楊昕苾 32 號

最後阿信選擇面對，重新回到體操隊。當時有一幕也讓人印象深刻，他對著媽媽大吼，大意是：妳不要再阻擾我了，這是我的人生，我自己選擇的自己承擔。這不曉得喊出了多少為人子女的心聲啊！

有時候父母是真的為你好（從媽媽拿錢給阿信那幕可以看出），做子女的也真的是真心感激，但是這種感激並不是用「完全順從父母」就可以償還的。

說到媽媽幫阿信揉腿，那是因為他有長短腿的毛病，難怪阿信怎麼練習跳馬就是會在落地時重心不穩。有時候真的不是只要努力就能剋服一切，也必須對症下藥才行。

黃晨溢 19 號

翻滾吧!阿信! 剛開始在網路上看到預告片時，我就極度得想看這部片，

只要電影熱血. 夢想. 永不放棄的精神，都會是我會想看這部片的原因，

電影 2 個小時的時間，把內容交代得挺清楚的，很多畫面都非常有震撼感!

當彭于晏在做體操時，那個音效以及汗水還有他專業的動作，當看到這幾幕時，我覺得的，導演實在太厲害了!

電影裡也有不少感人之處，兄弟之間的情誼及義氣，當朋友遇難，義氣相挺的畫面，真的會讓人非常熱淚!

而在電影當中，最讓我佩服演技的就是"柯宇綸"，他名副其實的得了最佳男配角，他真的不是白得的，因為，他演得真的非常令人敬佩! 很多畫面我和我老姐都嚇到，太震撼了!

而彭于晏的演技也不錯，只是覺得他說髒話的部分，感覺不是很自在

但他的演技，也是相當厲害的，而且這種辛苦的演員，令人敬佩啊!

游依陵 7 號

看完這部電影有很勵志的感覺 影片中印象最深刻的一句話就是「你不能責怪任何人，因為那是你自己選的。」或許走在自己所追求的路上 難免會像阿信那樣迷失自己、迷失方向，又或者幾年過去了，你成為了自己當初最討厭的那種人，被社會的花花世界改變了最初的起點，其實重要的還是那四個字「莫忘初衷」。

路是自己選的，夢想這條路踏上了，跪著也要走完。現在的我，16 歲，帶著滿腔熱血衝勁走上自己想走的路，希望在 5 年、10 年、15 年不管多久之後，都不會被現實所改變，依然帶著這份熱情前進。

陳冠瑜 12 號

「翻滾吧阿信」是一部追求夢想的電影，告訴我們去做就會成功，雖然路上可能會遇到很多阻礙。就像主角彭于晏從被媽媽逼迫退出體操隊進入打打殺殺的人生開始，一天到晚都遇到不對盤的麻煩人陳漢典。追求夢想不一定會成功，但不付出行動絕對不會成功！則電影裡呈現的是，「夢想即使不見得會成功，但還是值得去追求。」

21 號 郭雨桐 心得：

男主角一開始就很想要學體操，後來也成功加入了，但是練了幾年卻退出了，在這過程中都在打架鬧事，過得非常墮落而客服中心的那個小姐很關心阿信，阿信一開始沒感覺，後來也開始和她有了交集之後阿信終於回去練體操，也非常的成功，有他身邊的人幫助他還有靠自己，好的結果都是自己努力而來的。

黃怡珊 25 號

阿信被媽媽逼離開體操隊時，開始了打架人生，到處尋仇惹事。後來阿信選擇面對，重新回到體操隊。當時有一幕也讓人印象深刻，他對著媽媽大吼，大意是：妳不要再阻擾我了，這是我的人生，我自己選擇的自己承擔。這不曉得喊出了多少為人子女的心聲啊！有時候父母是真的為你好（從媽媽拿錢給阿信那幕可以看出），做子女的也真的是真心感激（看到媽媽幫阿信揉腿我的眼眶又泛紅了），但是這種感激並不是用「完全順從父母」就可以償還的。說到媽媽幫阿信揉腿，那是因為他有長短腿的毛病，難怪阿信怎麼練習跳馬就是會在落地時重心不穩。有時候真的不是只要努力就能剋服一切，也必須對症下藥才行。整部電影前面 80%都讓我有種很沈重的感覺，電影表現出一種：追求夢想是會遇到很多現實的挫折的，而且「追求夢想不一定會成功」，但我反倒喜歡這種真實的呈現。夢想即使不見得會成功，但還是值得去追求！（至於阿信成功沒，大家可以自己去看這部電影）

28 號 葉芳綾 心得：

在看完[ 翻 滾 吧 阿 信 ]這部影片後覺得毒品是碰不得的東西，碰上絕對不會有好的下場，對自己一點好處都沒有傷害自己也傷害自己周遭的親朋好友，沒事最好不要亂招惹別人打架，因為那會沒完沒了，還有如果是自己喜歡的事、物，只要不是不正當的事情就不該因為別人的三言兩語而輕易放棄應該堅持下去。

葉芷澐 39 號

我覺得翻滾吧!阿信這部電影很熱血,在網路看完後很後悔之前沒有去電影院看,去電影院看的感覺更棒,練體操真的是一件很不容易的事,他們在拍的時候一定摔過很多次,感覺就超痛,但身材真的好到一個不得了餒~我很喜歡這部電影的一句台詞 你不光是為了自己奮鬥也是替那些曾經有夢想的人奮鬥 我覺得這句話很棒很激勵人心。

黃語葳 4 號

這個影片告訴我們，追求夢想在現實生活中，是會遇到挫折以及瓶頸的，但是只要肯堅持

自己的夢想，努力不懈，就會有希望成真！

這就跟我們一樣，現在正走在前往終點名為「夢想」的道路上，在前進的過程中，必定會有碰壁之時，這時就是在考驗著我們解決疑難雜症的能力以及考驗自身的耐心，能克服之人想必能繼續前進；反之則會停止向前。求學的路途雖然艱辛，但是為了自己的夢想，我會腳踏實地的去一步步實踐，成為理想中的自己。

彭依暄 36 號

阿信從小就很喜歡體操，但阿信媽媽覺得阿信一直練體不如回家跟她學賣水果，阿信一直對媽媽有所埋怨，結果阿信沒有練體操後卻走錯路整天都一直打架，但菜脯死後，阿信決定要從新練體操。我覺得盡然阿信想要練體操他媽媽因該要全力支持阿信，讓阿信做他喜歡的事，而不是一直希望他回家賣水果，但最後阿信媽媽不但支持阿信還幫他解決了長短腳的問題，這部電影真的好好看喔～

黃日泰 1 號

我覺得這部電影還不錯看，裡面真的很經典的一句話，『想哭的時候只要倒立，眼淚就不會流出來』，真的感觸很深，我也從這部片子裡學到，要勇於追隨自己的夢想，只要不放棄就一定成功，說真的看到彭宇宴拍這部片，好痛的感覺，聽說他練上馬鞍(應該是上馬鞍?)，練到手破皮流血，真皮都跑出來了，因為我的手也有破皮過，所以我知道那個痛的fu，辛苦啊，最後當然希望自己能完成個人想要的夢想，追到手!!!

曾靜依 20 號

阿信從小練體操，長大後母親不願意讓阿信繼續練體操，而沒有練體操的阿信過著頹廢的生活，每天跟著好友菜脯打架鬧事，菜脯為了毒品引誘阿信出來，後來發生了一連串的事最後導致兩人跑路，他的路途很坎坷，最後阿信選擇了自己的夢想回去練體操，自己的選擇的路自己承擔。

林郁軒 30 號

看了 翻滾吧!阿信 讓我非常感動

男主角非常喜歡體操，因為體操社不用付錢，所以家裡貧窮的媽媽，便答應的兒子參加體操社，我一開始覺得阿信真好，可以去學自己喜歡的體操，因為我喜歡表演，但現在才藝補習班的學費都很貴，所以我爸媽完全不同意我，然後也想在學校選可以讓我可以表演的社團，最後都沒選上，害我非常難過，但是阿信的噩夢來了，阿信最喜歡的體操，竟然被媽媽的一句話給毀了，我看了好難過，雖然家境不好，但媽媽也不可以這樣啊，人家可是付出了多少，努力的多少，而且去奪走自己最喜愛的事物，這樣對嗎??因為這樣，阿信就過著打打殺殺的生活，好像把以前的自己給荒廢了，我知道失去，是一件很痛苦的事，但我同時相信，機會還會再來的，最後經過了一場大逃亡，回到故鄉的阿信，終於再次回到體操隊，而且非常努力的證明自己，我覺得這樣很好呢，所以啊這告訴我，人不可以隨便的放棄，只要心裡的心念還堅持著，未來夢一定還是存在的。

#### 鍾益心 34 號

我的心得，在這部電影裡有著天生身體上有缺陷的主角阿信，在一次的際遇之下開始練體操，當時是單親家庭的阿信母親雖然不曉得那是什麼東西但孩子想練就去給他練沒關係的，但他始終都是關心他的腳，但阿信他卻找到屬於自己的夢想，夢想著有一天他能站上體操運動的大舞台，但老天爺不願意給他這樣子的願望實現，他的母親到他長大了還是一樣擔心他的腳和他的未來，所以便鼓起勇氣說出這幾年的傷痛，教練在知情之後雖然還是希望阿信留下但顧慮到他身上的病所以讓他退出體操隊，失去了生活的目標他只好乖乖地幫忙家中做生意，而且一天到晚只知道要和別人一起出去打架鬧事之外，他與家人之間的距離愈來愈遠，在之後他喜歡上了一個女孩，卻因為自己的好友失手殺了人，為了他所以逃亡了，在這之後他很少跟家中的人聯絡，最後連他喜歡的女孩也找不到了，之後他非常後悔決定回到家人的身邊，並且繼續他的體操夢，在之後他不但告訴了其他人他成功了也同時告訴他們即使身體上有缺陷，但只要努力就會成功。

在電影中他有他的挑戰，但我們在現實中也會有屬於我們的挑戰。

#### 李巧筑 29 號

我覺得〈翻滾吧阿信〉是有些好笑和感動在裡面的勵志電影。阿信原本是體操選手，後來他的媽媽不讓他繼續練下去，他就回到家賣水果。之後他和菜脯混黑道，到處打架，後來不小心打死黑松老大的兒子(其實並沒死)就逃到台北去。原本兩人過得很辛苦，後來又進入黑社會的生活，阿信的朋友後來也死了，阿信回到宜蘭繼續練體操，最後拿到金牌。最感動地方是他站在比賽賽場上，想起了菜脯，在他跑出去站穩在墊子上的時候，我有種想跟著大叫的感覺。這部電影真的非常值得看。

#### 謝欣玫 27 號

每個作父母的都有個共通點，都想把最好的給自己的孩子，但也成了一個不負責任的動作，在阿信比賽前夕，林媽媽與教練說：“有體操選手是長短腳的嗎？”，因為自以為的為阿信好，造成阿信原有的人生目標頓時陷入困境，誤入歧途。這讓我想到，我有些親戚朋友，因為自己的“自以為是的為你好”而對兒女講：“這個沒前途。”之類的，阻止了許多人的前途；最後因為阿信無法放棄對體操的熱愛與電話秘書說的：“別人怎麼說，最後作決定的還是你自己。”，現實生活中有些人會因為別人的不負責的話而放棄，之後後悔而責怪他人，卻忘記最後作決定權是在於自己。

#### 曾佳靚 3 號

阿信這部片子是一部非常感人，並且立志的影片，一個人在犯下過錯走偏了道路後，還能夠擁有迷途知返的勇氣，真的是一份值得稱讚的優點！在不理解母親的用心下，他開始自暴自棄，漸漸的偏離了他的人生道路，或許不該說他的選擇是錯的，因為一帆風順的人生，就不能夠算是難能可貴只屬於自己的精彩人生了，在他所選擇的那條路上，他所遇上的每一件事，都將成為他成長的踏腳石，朋友的死.....雖然令他心痛，但我想他永遠都會記得，曾經有一位願意陪他出生入死的朋友，他是幸運的，他在一路上遇到了許多的貴人，他的教練、黑道老大，甚至是那位女主角，他們都是引導、幫助他的一大助力，如果沒有他們，他或許這輩子就在也不可能接觸到體操，更不可能如此快速的回到比賽場上拿下金牌。一個人犯錯並不可怕，可怕的是犯錯後不回頭，更認為自己是對的，這樣子一直錯下去！

柯合謙 37 號

今天看的電影名稱叫 翻滾吧阿信，這部影片的故事內容是在講述一個由彭于晏飾演的一個滿懷體操夢想的一位熱血青年，他從小喜歡看歌仔戲，某一天他意外踏入了學校體操隊的練習室，然後就加入了體操隊，然後教練發現他的彈跳力很好就讓他上場比賽，獲得很好的成果，之後她持續練體操練到青年期，不過主角的媽媽一直不贊同他練體操因為她有長短腳，教練知道他有長短腳之後便叫他退出體操隊，不過我就只有看到這邊，就打鐘了所以我就只又看到這邊，我以後有空再繼續看下面的劇情

楊熾蓉 10 號

這部影片中我看到了，在追逐夢想的時候，往往會遭受到許多的挫折與困難，這時候就要懂得如何去面對去克服，而不是選擇逃避，逃避沒有辦法解決事情，影片中男主的媽媽有反對男主繼續練體操，而使後面發生了一連串的問題，我覺得我看到這裡的時候，我心裡覺得，有夢最美，雖然有些夢想再去實踐的時候不見得一定會成功，會做得跟自己想像中的一樣好，但至少要努力去爭取，去說服反對你的人，給你一次機會，說不定你會做得比誰都還要好。

林家舜 17 號

看過「翻滾吧，阿信」這部影片之後，非常喜歡國片，覺得這部影片非常好看，而且也非常的勵志。主角阿信剛開始因為看到一群同年紀的小朋友，而開始想學習體操這項運動，可是到了某段時間，因家人的關係，所以沒有繼續練下去，反而跑去混了黑道，但最後卻大澈大悟，於是決定東山再起。

雖然是一部真人真事的影片，裡面的演員的演技逼真到沒話說，是一部很有意義的勵志片！

看完翻滾吧！阿信覺得阿信是個講義氣的人，而他因為有一次練習受傷她媽媽怕他為了不要看他一直受傷也很心疼他所以請教練把比賽名單中剔除，後來阿信因為不能在練體操，而開始迷失自我也開始跟著菜埔兩人一直打架鬧事，後來打傷了黑松老大的兒子已為死掉了所以帶著菜埔逃走，後來想說要回去找黑松老大道歉，沒想到黑松老大開出的條件是要他回體操隊也要他在比賽中拿到金牌在這段中阿信也慢慢的找回最初的自己了。這部電影很好笑、很感人也很勵志。每個人往往都會再追夢的路程而迷失自我，這時候就應該先停下腳步好好的尋找那最初懷抱著對未來有著美好憧憬得自己，人雖然會迷失自我，但千萬不要因為這樣而走錯會讓自己後悔的路。

林彥宏 11 號

只要肯堅持，就有希望成大事。追求夢想是會存在很多挫折和阻礙的，一般拍這種追求夢想的影片，都告訴你努力去做就會成功，但翻滾吧阿信想表達的，追夢的途中是會受到許多阻礙的。可是我倒蠻喜歡去突破那些阻礙。雖然不一定能成功，但是有努力就是最值得的事了。

陳珮妤 41 號

阿信被媽媽逼離開體操隊時，開始了打架人生，到處尋仇惹事。這個部分我覺得，阿信本

來已經可以去參加比賽完成他的夢想，但是到中間時就被媽媽逼離開了體操隊，感到迷惘，開始走歪路了。後來阿信選擇面對，重新回到體操隊。當時有一幕讓我很印象深刻，他對著媽媽大吼：你不要再阻擾我了，這是我的人生，我自己選擇的我自己承擔。我認為幼時候父母是真的為你好，作子女的也真的是真心感激，但這種感激並不是用「完全順從父母」就可以償還的。

有時候是要為你自己去爭取，完全順於父母那你自己想要做什麼不就是什麼都沒有辦法做嗎？所以要好好聆聽自己心裡的聲音阿！

余采昀 35 號

小時候的阿信總是板著臉，只有在學歌仔戲翻滾動作及跳躍的時候感覺到滿足而微笑。後來他接觸了體操，發現練體操是他最想要做的事。但好不容易成為體操選手的阿信，卻被阻止繼續練體操，被媽媽叫回家幫忙水果攤的工作。被剝奪此生最重要的體操生涯，阿信對母親不滿、對放棄他的教練不滿，許多的不滿推擠他成為鄉村的小混混。不管多堅強多勇猛，人還是酒瓶，都會有弱點。

夢想，只有自己不放棄，去把握，才能發光發熱。夢想，是人一生最終的目標。但是又有誰能堅持到最後呢？但是只要堅持不放棄，夢想就一定成真。

邱麟 31 號

阿信在電影開頭的時候歌仔戲做了讓人驚訝的翻跟斗動作，然後他加入體操隊開始練體操。但因為阿信的長短腳讓他落地動作做得很爛，而且常常受傷，他的媽媽因為不忍心在看到阿信受傷了所以決定狠下心不讓阿信繼續練，沒練體操之後的阿信學壞了，他的朋友還染上了毒癮殺了人，兩人跑路了一陣子阿信最後回去找黑松老大道歉並答應他的條件，在比賽中拿到了金牌。最後阿信找回了自己克服了長短腳的問題，取得了金牌。

林忠昱 26 號

翻滾吧 阿信是一部很有深度的電影，主角因為種種原因所以讓他媽媽不給他繼續練體操。整天打架的阿信因為菜埔殺了黑松老大的兒子，所以兩人就逃跑到台北了，在台北時菜埔被殺死了所以阿信決定回去宜蘭找黑松老大說清楚，黑松老大因為以前也是練體操的原因，所以只要阿信拿到了金牌就可以放他一馬，電影的結局是阿信拿到了金牌，克服了種種困難，成就了自己。

尤佳淇 2 號

看完這部電影以後，我覺得我真的很佩服阿信，因為就算他的母親不支持他延續自己的夢想、或是遇到長短腳而無法完美落地的困難，他竟然最後還是可以努力不懈的成功完成自己的理想！

他在劇中有提到：「這是我自己的人生，我自己選擇的自己負責。」這樣的概念，這真的非常的值得讚許，各人造業各人擔，自己本來就該為自己的未來負責，他為了夢想不斷的去拚命、去努力、去付出，為的就是要圓一個熱血的夢！

最終，皇天不負苦心人，他真的成功了。這部電影給了我們一個很大的啟示，有夢就該去追！不好好努力和堅持下去的話，怎麼會知道自己不行呢？相信自己很重要，唯有克服障



礙，才能突破自我。

張芸綺 43 號

我覺得看完【翻滾吧！阿信】後，真的覺得只要肯堅持，就能有機會成功！每個人在追尋自己目標，追尋自己夢想時一定會遇到挫折與阻礙，但是只要肯堅持 只要找到方法克服，就能有成功的機會。每個成功的人，在大家看不到的背後，一定都付出了許多努力！不論是跳舞 是體操 是唱歌還是其他……。我覺得在追尋夢想的路上有家人朋友的支持真的很重要！雖然可能必須放棄許多，但是只要有他們在，這就是個非常大的動力！只要有了他們支持，即使在挫折在辛苦也還是會依舊堅持！直到夢想達成的那一刻。

林郁珊 42 號

阿信的朋友菜脯為了吸毒而出賣自己的朋友，害阿信被打躲在角落慚愧的哭，最後的時候才出來打爆那個壞人的頭而菜脯認為自己殺了人，阿信就拉著菜脯回家準備行李跑路，和阿信處得不好的母親卻還是急急忙忙地給阿信的跑路錢，還將她手裡的手鐲給他告訴他沒錢怎麼跑路的這段劇情，讓我覺得很感動，雖然阿信一直覺得是母親害他不能再接觸自己最愛的體操，甚至在他的心中也有著對母親的怨念。

歷經了一些事後，阿信內心的聲音，還是有湧出他「想練體操」，看到這段，讓我覺得，每一個人都要自己負責自己的人生，然後自己一定要看好自己，絕對要對自己充滿信心不能讓別人的一句話來評斷自己。

然而長輩對孩子的方式不同，有時長輩自認是最好的方式，對小孩來說不是，也許是因為過去的生長歷程長輩也是遭自己的長輩這樣對待，所以同樣也用他們覺得這樣做是對孩子最好的方式來愛小孩，小孩往往都不能理解，所以對待一個人真的要好好得深思熟慮，不能以自己認為最好的方式來對待。

最後最後我想說看完這一篇故事真的感觸很多，畢竟他也是個勵志的故事，看完了以後我覺得我的夢想如果半路上也遇到了困難一定會想起這一則故事，讓自己的夢想不再是夢，也會認真的去思考長輩們不同的..關愛。

楊珮茹 23 號

其實這部影片，在我很久以前還不懂時，就看過好幾次了，現在成熟懂事一點後，老師又給我們看一次，這次看了覺得每個人都會因為壓力因為一些特殊的原因跟挫折，而沒有辦法繼續朝著自己的夢想前進，看到阿信交些不好的朋友，其實心裡很不安，也為他感到難過，雖然知道最後他一定會朝著自己的目標前進，不過還是得入戲一下，因為上一次看是好久以前的事情了，很多情節也都不是記得很清楚，不過他最後還是走回來了，其實我個人知道，不管是夢想，還是其他事情，都要堅持到底不能半途而廢，雖然過程很艱辛很啊雜很煩很想死，不過，那只能是暫時的想法，而不適用。

我現在的困難就是，其實我眼睛不是很好，前前後後這個病也差不多 2 年了，手術一共 78 次，也花了家人很多錢，本來說真的，很想死的，但我不會自殺，畢竟不想因為小事情，而且我才 15 歲，講起來也真的很可笑，雖然病情一直沒有好轉，但 沒有惡化就不是不好的事，所以我很期待，哪天清晨睜開眼，是能看清楚世界的。

于明珠 22 號

翻滾吧阿信真的是一部很棒的電影，他演出了一個人從迷網中克服困難重新振作的過程。像阿信，他因為年幼時得過小兒麻痺導致他長短腳，但卻沒有澆熄他對體操的熱忱，雖然



中間他曾迷網，退出了體操隊，開始學壞，可是最後他還是跟隨著自己的心聲回到了體操隊並拿下金牌。

每個人都會迷網，因為遇到困難，就會想說自己到底走這條路對不隊，但是不要忘了初心，自己最一開始的想法是最真實的，克服困難勇敢追夢。

孫子涵 18 號

阿信意外看見了他們國小的體操隊，因此開啟了他的體操生涯，在一次安馬比賽中得到金牌。長大後的阿信因為媽媽的要求，被迫離開體操隊，整天跟死黨菜脯瞎混，也意外跟 B.B. Call 接線生 599 開始了一段意外的友誼。菜脯染上毒癮阿信跟菜脯跟當地黑道老大之子木瓜起了衝突，菜脯不小心誤殺木瓜，兩人開始他們的逃亡之旅。菜脯在台北時，與當地黑道發生衝突，就死了後來阿信決定回到宜蘭，解決問題，回去繼續練體操，在訓練過程中與黑道老大之子木瓜，關係變好一般追求夢想的電影，都會告訴你只要去做就會成功。但這部電影實際的探討到，追求夢想在現實生活中是會遇到挫折與阻礙的，但只要肯堅持，就會有希望成功。

以下是我喜歡的句子

\* 想哭的時候只要倒立 眼淚就不會流出來

\* 妳不要再阻擾我了，這是我的人生，我自己選擇的自己承擔。

官聿玟 15 號

看完「翻滾吧，阿信！」這部電影，心中真的只有滿滿的感動。小時後的阿信就對體操很有興趣，就一直持續練體操到長大，之後遇到的挫折、母親的不支持，讓他一度迷失了自我，整天打架喝酒鬧事。直到她遇見了「編號 599」小姐，兩人互相加油打氣、給對方朝夢想前進的勇氣。菜脯死了之後，阿信打算振作起來，努力得斷練體操，把先前的不足都練回來，能得到媽媽得祝福，他顯得更有力了，克服長短腳的他，在比賽中獲得了非常好的成績，大家都為他感到驕傲。

這部電影讓我得到的啟發，就是以後不管遇到多少的困難、多少的挫折，只要用心去克服、努力得去面對，一定能得到自己心裡想要成績。面對夢想，只要不顧一切的往前衝就是了！

在看這部電影時，其實我體悟到了很多的道理，像是阿信要準備去跑路那一段，原本阿信的媽媽很不喜歡阿信，但是一聽到阿信要跑路之後，不管阿信多急著想要趕快離開，依舊還是要把錢塞給他，就是因為擔心他在外面沒有錢沒辦法過日子，連自己手上的玉鐲都拿給了阿信，在看那一段時我真的很感動很想哭，因為，他讓我了解了，就算家裡的人再怎麼討厭你，再怎麼嫌棄你，在你最需要的時候，他們永遠都會為你出一份力。

章羽辰 14 號

以前，我們什麼都不懂，覺得大人說的都是一些廢話，也常常嫌棄他們囉唆，每次都一直念來念去的，這個念那個也念，都不懂為什麼要一直罵我們，覺得他們好像不喜歡我們，覺得我們是一個麻煩，後來看完之後，我才了解，原來不懂的人其實是我們，大人們往往都是為了我們好，才會一直念，那是他們的關心，只是我們都把關心當作空氣而已。

看完之後，我覺得，我們應該對自己的家長，或是兄弟姐妹有多一份的尊重，也要有多一點的關心，家才會幸福。

## 二、執行方式

☐ 討論會    ☐ 參觀    ☒ 看影片或媒體    ☐ 其他：

## 三、成效評估（由讀書會指導老師填寫）

這次是選擇一部由真人真事改編的劇情片讓同學觀看討論。本片是依據體操前國手林育信的成長故事改編，描述他從小刻苦訓練、青少年時期叛逆迷失，到最後重拾體操熱情的過程。影片觀看後，以小組方式進行討論寫心得，並於班會時間各組上台分享看完電影的感想，透過彼此討論的方式，分享觀賞後的心得，藉以提升同儕之間的互動。

（資料填寫後，請寄至 kfshlib@kfsh.hc.edu.tw 信箱）

## 104 學年度第 1 學期 班 級 讀 書 會 活動照片



影片觀看(1)



影片觀看(2)



照片(4)

影片觀看(3)

活動照片說明